

Ярко, весело и сказочно красиво В «Металлурге» всем гостям на диво!!!

28 декабря

07.30 Зарядка «Вместе будем заниматься и здоровья набираться!»

Групповые занятия в зале ЛФК:

Скоро встретим Новый год-
В зал ЛФК стремись, народ!
Чтоб быть стройным, озорным-
В номерах мы не сидим!

9.30 «На радость папе, на радость маме — делаем поделки сами!»
Занятие в детской игровой комнате.

11.00 Детские таланты (репетиция праздничного детского поздравления родителям в детской игровой комнате)

12.45 Новогоднее поздравление от меховой фабрики «MELICH»

14.30 Гимнастика молодости и красоты лица в танцевальном зале

16.00 Бадминтон (соревнования)-зал ЛФК

16.30 Знакомимся на английском языке (видеосалон)

18.30 «Струны души» (музыкальный салон в библиотеке (скрипка))

19.30 Художественный фильм (концертный зал)

21.00 «Танцуем весело и дружно-на отдыхе всем это нужно»
Дискотека

29 декабря

07.30 Зарядка «Позитивных, счастливых и активных»

Групповые занятия в зале ЛФК:

Можно одному на тренажерах заниматься,
А можно в группе здоровья набираться.
Спорт инструктор сам покажет
Вам организм спасибо скажет!

9.30 «На радость папе, на радость маме — делаем поделки сами!»
Занятие в детской игровой комнате.

11.00 Детские таланты (репетиция праздничного детского поздравления родителям в детской игровой комнате)

12.45 Новогоднее поздравление от туристической фирмы «Надежда».

- 14.30** «Секреты художника» (холл перед Теплым переходом)
16.00 «Самый ловкий...» Турнир по малому теннису. В зале ЛФК.
16.00 Мультфильмы для детей в видеосалоне.
19.30 Концерт Государственного ансамбля Кавказского танца «Эльбрус»
19.45 Кинофильм в видеосалоне
21.00 «Приглашаем танцевать...» Дискотека

30 декабря

- 07.30** «Энергично и красиво заряжаемся на диво!» Зарядка.
Групповые занятия в зале ЛФК:
Новый год стремится к нам-
Не сидим по номерам!
Приходите заниматься
И здоровья набираться!

- 9.00** «На радость папе, на радость маме — делаем поделки сами!»
Выставка в детской игровой комнате.
11.00 Детские таланты- взрослым! (Праздничное детское поздравление родителям в детской игровой комнате)
12.45 «Надежного и счастливого 2024го года!» Новогоднее поздравление от турфирмы «Вертикаль»
19.30 Концерт солистов легендарного ВИА «Песняры»
19.45 Приключенческая кинокомедия в видеосалоне.
21.00 Дискотека «Зажигаем-отдыхаем»

31 декабря

- 12.00** «Кавказ приглашает!!!» (Новогодний сюрприз от турфирмы «Кавказ»
18.00 Праздничный ужин в столовой (1я смена)
19.00 Праздничный ужин в столовой (2я смена)
-работает Лобби-бар с новогодними программами
22.00 Новогодний банкет «Счастливый случай» (Танцевальный зал)
00.00 Световые фонтаны счастья (внутренний дворик).

1 января

- Утро сладкого здорового сна с перерывом на завтрак.

Экскурсии счастливиц с нашими туристическими фирмами.
19.30 Новогодняя кинокомедия на большом экране.
21.00 Дискотека «Новогодний калейдоскоп»

2 января

07.30 «Новый год уж наступил...на зарядку приходи!»

Групповые занятия в зале ЛФК:

Вот пришел к нам Новый год-
Всех в зале ЛФК вас ждем, народ!
Чтоб быть здоровым, песни петь-
В номерах нельзя сидеть!

9.00 «Лучше гор бывают только горы...» (Восхождение на гору Бештау) сбор возле ресепшн.

11.00 «На радость мамам и папам» Новогодний концерт в детской комнате.

12.00 Веселые старты для детей и родителей в детской игровой комнате.

14.30 «Красота всегда со мной!» гимнастика молодости и красоты лица в танцевальном зале.

16.00 Мультфильмы для детей в видеосалоне.

16.00 Соревнования по бадминтону (Зал ЛФК)

17.00 «Любовь всегда права» литературно-музыкальная композиция в библиотеке.

19.30 Вечер юмора с Геннадием Волковым.

19.45 Кинокомедия в видеосалоне.

21.00 «Веселится и ликует весь народ!» Дискотека

3 января

07.30 «Сильнее джигитов, стройнее горянок-зарядка для тех, кто

просыпается рано!»

Наступил уж Новый год-
Всех горянок и джигитов тренер ждет!
Чтоб быть здоровым и счастливым-
В зал ЛФК иди красивый!

11.00 «Жаркая зима» игровая программа в детской комнате.

12.00 «Любим песни о зиме и стихи читаем-

Приходите посмотреть как мы взрослых поздравляем!»

Детская игровая комната приглашает.

15.00 Экскурсия в музей санатория «Как все начиналось...»

15.30 Вальс для всех...урок классического танца в танцевальном зале для счастливиц.

16.00 Веселые семейные старты (Зал ЛФК)

17.00 «На гвоздях мы постоим - себя оздоровим и чуть взбодрим!»

Основы гвоздестояния в видеосалоне.

19.30 Концерт ансамбля кавказского танца «Золотое руно» 19.45

Кинофильм в видеосалоне.

21.00 «Хиты всех времен» Дискотека.

4 января.

7.30 «Если хочешь быть в порядке — приходи к нам на зарядку!»

Зарядку делай ты всегда,

Тогда не будешь чувствовать года!

В зал ЛФК к нам приходи-

Себя здоровьем заряди!

12.00 «Творим красоту» конкурс поделок в детской комнате.

16.00 Спортивные веселые эстафеты. (Зал ЛФК)

16.30 «Поздравим друг друга на английском!» Мастер-класс в видеосалоне.

18.30 Музыкальный салон в библиотеке (скрипка).

19.30 Кинофильм на большом экране.

21.00 «Вместе будем танцевать...» Дискотека

5 января

День Русской культуры.

07.30 Зарядка для настоящих богатырей и красавиц.

«Чтоб были краше и сильнее - на зарядку все скорее!»

Вместе на зарядке веселей-

Приходи к нам в зал скорей!

Будем все спортивными,

Красивыми и позитивными!

11.00 Детская игровая приглашает на новогодние конкурсы.

13.00 «Становись, честной народ, вместе в дружный хоровод!»

(Потехи скоморошенки)

14.30 «Секреты художника» (мастер-класс в холле перед

Теплым переходом).

16.00 «Самый ловкий» соревнования по малому теннису
(Зал ЛФК)

17.00 «Становление казачества на Кавказе»
литературно-музыкальная композиция в библиотеке.

19.30 Концерт ансамбля «Казачки Кавказа».

19.45 Кинофильм в видеосалоне.

21.00 Дискотека «Всех заводит и бодрит- настоящий русский хит!»

6 января

7.30 «На зарядке первым будешь-о болезнях ты забудешь!»

Групповые занятия в зале ЛФК

Все скорее на зарядку!

Не ленись — и ты в порядке!

Прыгай, бегай, подтянись-

К нам скорей присоединись!

16.00 Веселые семейные старты.(Зал ЛФК)

19.45 Кинокомедия в видеосалоне.

20.00 Рождественский вечер за столиками в танцевальном зале.

7 января.

Экскурсии счастливиц с турфирмами «Кавказ», «Надежда»
и «Вертикаль»

19.30 Кинокомедия на большом экране.

21.00 Дискотека «Новогодний калейдоскоп»

**Внимание! В программе могут быть
изменения. Мы постараемся сообщать об этом
заранее.**

**Пусть 2024й год будет самым
СЧАСТЛИВЫМ!**